



# EcoWellness Group INtegrated ART I Holding AG



Von Dr. med. Sabine Mehrlein  
Warschauer Straße 10  
D-15566 Schöneiche

## Factsheet über das Anamnese-System und Befundbogen Synergiebilanz nach Tomek

Das System wurde in erster Linie für die **Gesundheitsprävention** erarbeitet und für die **Ursachenerforschung** komplexer Krankheiten, um ganzheitliche Therapieprogramme kontrolliert einzusetzen.

Es ermöglicht durch die Kombination von

- psychoanalytischer Diagnostik
- Verhaltensdiagnostik
- sozioökonomischen Fragestellungen
- Ernährungsgewohnheiten
- schulmedizinischer Fakten
- alternativer Diagnostik

eine **komplexe ganzheitliche Anamneseerhebung und Befunddokumentation.**

Der Mensch und sein Da-sein und So-sein wird als ein komplexes Ökosystem, das mit dem Ökosystem seines Lebensraumes mehr oder weniger positive Synergien bildet, erfasst und in einer Bilanz strukturiert.

Die einzelnen Fragen werden auf einer Skala von -5 bis +5 bewertet und in rationale (objektive Tatsachen, Fakten) und irrationale (subjektive Tatsachen, Empfindungen) unterteilt.

Vorteile:

1. Ganzheitliche individuelle Diagnostik durch:
  - Synthese von Psychologie, Schulmedizin und Alternativmedizin
  - Berücksichtigung der subjektiven Faktoren
  - Skalierung
2. Zeitersparnis (Fragebogen füllt Patient nach Erklärung selbst aus)
3. schnelles Ursachenverständnis (komplexe ganzheitliche Fragen)
4. Alternativmedizinische Module sind austauschbar
5. Verlaufsdokumentation ist möglich
6. Befunde zwischen Therapeuten austauschbar (Intranet)
7. Software mit Erstellung einer Synergiebilanz (aller rationaler und irrationaler Faktoren) zur individuellen Gesundheitsbeurteilung (in %) und Verlaufskontrolle

  
Dr. Mehrlein

INtegrated ART I Holding AG  
Ostendstraße 25  
D-12459 Berlin, TGS  
Tel: +49 (0)30-5304-2100  
Fax +49 (0)30-5304-2102  
Zentrales Sekretariat:  
Tel: +49(0)30-30366 5910

HRB Charlottenburg 123758 B  
Vorstand: Reinhardt Stefan Tomek  
Aufsichtsratsvorsitzende: Regina Richter

Email: [mail@integrated-art.com](mailto:mail@integrated-art.com)  
[www.integratedart.eu](http://www.integratedart.eu)  
[www.ecowellness.eu](http://www.ecowellness.eu)

Büro A:1060 Wien, Schadekgasse 5  
Tel: +43(0)681-20228088

Mitglied von: [www.IFOAM.org](http://www.IFOAM.org)  
EcoWellness Qualification Board

USt-Id-Nr: DE187624366  
Steuer-Nr: 37/109/20908

Ökokontrollstelle: ABCERT AG  
DE-ÖKO-006

Bankverbindung:  
Oberbank Wien  
BIC: OBKLAT2LXXX - IBAN:  
AT89 1515 0004 6115 6226

An Fa. New Health Management  
Hofmann und Tomek KG  
Wien und Berlin  
z. Hdn. Herrn Reinhard Tomek

Wien, 11. Dezember 2007

**Betriebliches Gesundheitsmanagement  
Ihre Tätigkeit für unsere Unternehmensgruppe**

Sehr geehrter Herr Tomek,

Nach einer Vorprüfung Ihrer Methoden und Instrumente im Bereich Betriebliches Gesundheitsmanagement durch den Leiter Human Resources unserer Gruppe und dem Betriebsarzt haben wir uns entschieden, ein Mandat für das Gesundheits-Management einer wichtigen Konzerngesellschaft an Sie zu geben.

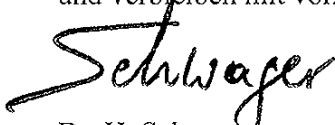
Wir haben uns bereit erklärt, die Kosten dafür zu übernehmen, so ferne das Angebot von Vorstand und Management angenommen wird. Nach einem überzeugenden Vortrag durch Sie über die Konzeption, Zielsetzung und die Methode der Synergie-Bilanz und als Strukturierungs- und Informationsquelle haben ca. 30 Personen bei dem Programm mitgemacht.

Auch ich selbst und weitere leitende Mitarbeiter der Holding haben die Stoffwechsel-Analysen und die nachfolgende Beratung und Coaching Programme, insbesondere bei der Individualisierung der Ernährung und Bewegung, durchgeführt und waren mit den Ergebnissen zufrieden.

Besondere Erwähnung verdient die Methode der Synergie-Bilanz. Denn die anonym aus dem Management ermittelten rationalen und irrationalen Faktoren ermöglichten dem Top Management, frühzeitig Probleme zu erkennen und rechtzeitig notwendige Schritte für Verbesserungen zu unternehmen.

Wir können Sie gerne weiterempfehlen wünschen Ihnen weiterhin Erfolg

und verbleiben mit vorzüglicher Hochachtung



Dr. H. Schwager

*Dipl.-Ing. Dr. techn.  
Wolfgang Lederbauer  
Dominikanerbastei 6  
1010 Wien*

*Telefon 0222/513 60 58  
Fax 0222/513 85 08*

Herrn  
Reinhard Stefan Tomek  
GIS Gesellschaft für Energiesysteme  
19395 Hof - Retzow  
Im Ökohof

per FAX: 0049 38737 - 30414

Wien, den 6.6.1997

Sehr geehrter Herr Tomek,

gerne komme ich Ihrem Wunsch nach, mich zu dem von Ihnen verwendeten Lösungsansatz „ Synergie „ zu äußern.

Ich habe Ihre Bücher mit größtem Interesse gelesen und bin mir sicher, daß der dort vorgestellte Weg zur Lösung komplexer Probleme , nämlich die Integration intellektueller und emotionaler Faktoren mit einer laufenden Bewertung und Darstellung in Form von Synergiebilanzen zu sehr erfolgreichen Ergebnissen führen wird.

Besonders geschätzt habe ich Ihre Fähigkeit, eine spezielle Form der Interaktion, einen offenen Diskurs und eine ausgezeichnete Vertrauensbasis zu schaffen. Ich halte es für dringend notwendig, daß diese Synergieberatung in einem möglichst frühen Projektstadium und sodann während des gesamten Projektverlaufes zur Wirkung kommen kann.

Zusammenfassend kann ich aus der Sicht meiner vergangenen Prüfungstätigkeit im österreichischen Rechnungshof und der nunmehrigen Tätigkeit als innovativer Unternehmer das von Ihnen präsentierte Leistungsangebot sowie Form und Inhalt Ihrer Synergieberatung wärmstens empfehlen.

Ich wäre Ihnen sehr verbunden, wenn Sie mich über den weiteren Verlauf Ihrer Projektentwicklungen unter Einsatz von Synergiebilanzen informieren könnten, da mir dieser Lösungsansatz vor allem im Bereich der Politik, Wirtschaft und Verwaltung in Österreich besonders erfolgversprechend erscheint.

Mit den besten Wünschen verbleibe ich Ihr



**SOMFY**

Tübingen  
Geschäftsleitung

Herrn  
R.S. Tomek  
GFB + Partner KG  
Gnevsdorfer Weg  
im Ökohof

19395 Hof Retzow

27.01.1994  
PP/roe

### **Synergie-Seminar**

Sehr geehrter Herr Tomek,

auch auf diesem Wege nochmals besten Dank für den guten Empfang, die hervorragende Betreuung und Küche durch Sie und Ihre Gattin. Die private Atmosphäre war für ein Seminar außergewöhnlich angenehm.

Die Impulse des Seminars selbst und die Synergie-Bilanz haben mich in meinen Gedanken weitergebracht. Ich bin sicher, daß hier ein guter zusätzlicher Ansatzpunkt gegeben ist, Entscheidungen sicherer zu treffen.

Das gute Niveau der Teilnehmer aus den verschiedensten beruflichen Aktivitäten hat das Seminar bereichert, zusätzliche Gedanken ausgelöst und die Veranstaltung abgerundet, so daß ein gemeinsames und gegenseitiges Lernen möglich wurde. Die bearbeiteten Fallbeispiele waren praxisnah ausgewählt, so daß die Umsetzung im Alltag sehr erleichtert wird.

Synergie ist ein häufiger und weitgehender Begriff, der in den verschiedensten Fachbereichen Eingang gefunden hat. Nach meinem Wissensstand aber sind Sie der Erste, der diesen Begriff in einem Buch plastisch greifbar und für die Praxis umsetzbar definiert und somit ein Werkzeug geschaffen hat.

Für Ihren neuen Start wünsche ich Ihnen allen Erfolg und verbleibe

Mit freundlichen Grüßen  
SOMFY GmbH  
Geschäftsführung

  
P. Pfeffer



**CROWNE PLAZA**

**SCHWERIN**

**Crowne Plaza Schwerin**

Bleicher Ufer 23

19053 Schwerin · Germany

Tel.: 03 85 - 5 75 50

Fax: 03 85 - 5 75 57 77

e-mail: Crowne-Plaza-Schwerin@t-online.de

www.crowne-plaza.m-vp.de

An Herrn R Stefan Tomek

Integrated Wellness Management

12587 Berlin Müggelseedamm 162

**ÖKowellness Workshop " Genieße Dich Gesund "**

Sehr geehrter Herr Tomek,

Ihr Ökowellness-Workshop in unserem Hause für etwa 20 Personen eines anspruchsvollen Gästekreises nach Ayurvedischer Typologie und Blutgruppe mit Analyse, Beratung und Vortrag sowie individuelle Gourmet-Menus aus ökologischen Produkten, war ein voller Erfolg mit positiven Resonanzen.

Die Zusammenarbeit mit Küche und Service war gut und auch für unsere Mitarbeiter eine Bereicherung.

Wir freuen uns auf eine weitere Zusammenarbeit .

Mit freundlichen Grüßen

Valentin Resetarits

Geschäftsführender Gesellschafter

Ostorfer Hotel- und Gastronomiebetriebsgesellschaft mbH & Co. KG  
Persönlich haltende Gesellschafterin: Verwaltung Ostorfer Hotel- und Gastronomiebetriebsgesellschaft mbH  
Sitz der Gesellschaft: Schwerin · Amtsgericht Schwerin HRB 6804 · Geschäftsführer: Valentin Resetarits

THIS HOTEL IS OWNED BY GRUNDSTÜCKSGESELLSCHAFT OSTORFER SPITZE GbR AND OPERATED BY OSTORFER HOTEL- UND GASTRONOMIEBETRIEBSGESELLSCHAFT mbH & Co. KG  
UNDER LICENSE FROM SIX CONTINENTS HOTELS, INC.

Bankverbindung: VR Bank eG · Konto-Nr. 16 330 · BLZ 140 914 64  
Steuernummer 09016001454



**Rosel Neuhäuser**  
Mitglied des Deutschen Bundestages

Rosel Neuhäuser, MdB · Platz der Republik 1 11011 Berlin

Jägerstraße 67, 10117 Berlin

Tel: (030) 227- 71376  
Fax: (030) 227- 76569

**Wahlkreis**  
Mühlhäuser Str. 40  
99817 Eisenach  
Tel: (03691)213021  
Fax: (03691)743191

Öko-Wellness-Farm  
Herrn Stefan Tomek  
Gnevsdorfer Weg 12  
19395 Ökohof Retzow

Berlin, 22. November 2001

Sehr geehrter Herr Tomek,

nachdem Sie im Deutschen Bundestag Ihr Projekt Öko-Wellness-Hof vorstellten, wurde ich sehr neugierig.

Das vorgestellte Konzept einer Therapie aus gesunder Ernährung (natürliche ökologische Produkte) und einer auf die Person abgestimmten Bewegungstherapie, haben mich veranlasst, Ihr Angebot in Anspruch zu nehmen. So habe ich sieben Tage Ihren Hof besucht und konnte danach feststellen, dass ich nicht nur mein Übergewicht reduzierte, sondern sich meine Konzentrationsfähigkeit erhöhte und sich mein Wohlbefinden insgesamt verbesserte. Ich bin der festen Überzeugung, dass Ihr angebotenes Konzept von höchster Qualität ist, was ich aus meiner Erfahrung und eigenem Erleben erfuhr und ich kann es vielen Menschen nur empfehlen.

Ich wünsche Ihnen und Ihrem Kollektiv alles Gute und verbleibe

mit freundlichen Grüßen

Rosel Neuhäuser

Prof. Dr. Dr.hc. Dipl. Agraring.

José A. Lutzenberger

90 040-270 Porto Alegre-RS

email:lilly@fgaia.org.br

www.fgaia.org.br

Brasilien

Öko-Wellness-Farm  
D 19395 Hof Retzow

18.11.2001

Sehr geehrter Herr Tomek,

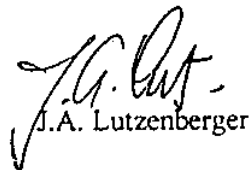
Ich habe mich mit meiner Lebensgefährtin 14 Tage auf der von Ihnen geleiteten Wellness-Farm aufgehalten und die Therapien , die Sie anbieten durch geführt.

Ihr Konzept mit natürlichen, ökologischen Produkten, die körpereigenen Regulationsmechnismen und Reparatursysteme für Heilungsprozesse in Gang zu setzen hat mich überzeugt und hat mir und Elisabeth sehr gut getan.

Das mir mitgegebene Couching und Healthmanagement-Programm auf Grundlage meiner persönlich erstellten Synergie-Bilanz, die auch schulmedizinische Analysen implementiert erscheint mir auch in Brasilien machbar und werde ich anwenden .

Ich bin überzeugt dass Ihr Konzept richtungsweisend ist für eine sanfte Medizin höchster Qualität, die ich nur empfehlen kann

Mit herzlichem Gruß

  
J.A. Lutzenberger

Öko-Wellness-Hof  
Herrn Stefan Tomek  
Gnevsdorfer Weg 12

19395 Ökohof Retzow

Hamburg, den 15.01.2002

Sehr geehrter Herr Tomek,

Lebenswege können manchmal viele Ecken haben - auf meinem fand ich im September 2001 Ihren Ökohof, der gerade als Wellnesshotel eröffnet wurde. Zusammen mit meiner Mutter waren wir Ihre ersten Gäste und haben 7 Tage auf Ihrem Hof verbracht.

Hier geht es nicht nur um Schönheit, sondern auch um Wohlbefinden und Gesundheit. Die angebotene ganzheitliche Herangehensweise hat mich von Anfang an angesprochen, da ich wegen diverser Erkrankungen (Hörsturz, Knie-Operationen, Allergien und anhaltende Erschöpfung) nach einem komplexen Angebot suchte. Die Ernährungsberatung, die Entspannungsangebote, die Bewegungstherapie, sowie die Behandlungen durch einen Heilpraktiker sind auf jede einzelne Person genau abgestimmt. Bei den engagierten und kompetenten Spezialisten fühle ich mich sehr gut aufgehoben. Sie haben es innerhalb der kurzen Zeit geschafft, in mir das Gefühl auftauchen zu lassen, daß ich wieder gesund werden kann. Auf dem Wege dahin werde ich laufend von ihnen unterstützt, da ich seitdem regelmäßig Gast auf dem Öko-Wellness-Hof bin.

Ich nutzte auch die Möglichkeit der Aufstellung einer Gesundheitsbilanz, die aufzeigt, welche positiven Faktoren man verstärken und welche negativen Faktoren man abbauen kann, um zu mehr Wohlbefinden, Gesundheit und Lebensfreude zu kommen. Mir gefällt das angebotene Konzept, Wissen und Übungen zu vermitteln, die man in sein alltägliches Leben integrieren kann.

Man kann natürlich auch einfach so hierher kommen, um sich zu erholen und zu entspannen. Die natürlichen ökologischen Produkte und die ruhige Lage mitten in Mecklenburg/Vorpommern tun ihr übriges hinzu.

Durch meine eigene Erfahrung bin ich zu der festen Überzeugung gelangt, dass Ihr angebotenes Konzept von höchster Güte ist und ich möchte es vielen Menschen empfehlen.

Ich wünsche Ihnen und Ihrem Team alles Gute.

In Dankbarkeit

  
Birgit Huss





Winterthur, April 15, 2021

To whom it may concern

## R. Stefan Tomek

Dear Madam, dear Sir

This letter is to certify that I have known Stefan Tomek for many years. Stefan is from Austria and Germany and he is a member of the global organic movement. He took up and led a lot of initiatives and participated actively in many discussions with the purpose to lead agenda setting and position building for the development of the organic paradigm in Europe and in the world. I met him in my previous positions as Executive Director (ED) of Bio Suisse and further collaborated with him as ED of IFOAM Organics International. I know him as a book author, as discussion leader, as initiator and representative of Ecowellness, which is part of INTeGrated ART Holding, as member of IFOAM Organics International, as standard owner in the IFOAM family of standards and as active participant of various Organic World Congresses and Global General Assemblies. I also witnessed his engagements at BIOFACH and ANUGA trade fairs.

In all his commitments, Stefan Tomek, as medical scientist, is passionate about *Health of People and the Planet*. He keeps emphasizing that health is a precious good and that health is much more than an absence of sickness. His interpretation of health is in line with the description of the organic principle of health that is looking at the health of the overall system with all its impacts. Stefan would like that the organic movement uses the opportunities of the global megatrend health much more. More institutions shall build awareness and capacity around health prevention, healthy nutrition and healthy lifestyle with joy and beauty in connection with organic agriculture. In his view, organic agriculture should take the health perspective as the main strategic focus for the development of the sector, for mainstreaming the organic markets and for the development of the standards.

In my previous and present positions in various organic institutions, I have appreciated Stefan's and Ecowellness' contributions. I felt inspired by the message of health and joy in life through the organic movement. I support the view that the principle of health is important for system transitions in agriculture and nutrition towards the organic paradigm for truly sustainable systems.

Yours, organically,

Markus Arbenz

**INSTITUT FÜR PRÄVENTION UND ERNÄHRUNG  
FORSCHUNG & BERATUNG**  
**INSTITUTE FOR PREVENTION AND NUTRITION  
RESEARCH & CONSULTING**

INST. FÜR PRÄVENTION & ERNÄHRUNG · ADALPEROSTR. 37, D-85737 ISMANING

Sehr geehrte Damen und Herren,

seit einiger Zeit kenne ich die Ökowellness-Produkte. Bei diesen Produkten handelt es sich um wohlschmeckende, individualisierbare Bio-Delikatessen. In die Entwicklung dieser Produkte sind die Erfahrungen der ayurvedischen Medizin hinsichtlich der Bedeutung verschiedener Ernährungserfordernisse bei unterschiedlichen Stoffwechselltypen eingeflossen. Darüber hinaus wurde die Zusammensetzung und Produktionsweise den modernen ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen angepasst. Dieses führt zum Erhalt der natürlichen Mikronährstoffe und u. a. zu einem ausgewogenen Verhältnis der Omega-3- zu Omega-6-Fettsäuren. Da für die Produktion nur frische, regionale Rohstoffe aus dem Bio-Landbau verwendet werden, ist eine hohe biologische Wertigkeit garantiert.

Die Kombination von höchster Rohstoffqualität, sinnvoller Auswahl der einzelnen Ingredienzien, äußerst schonender Verarbeitung und Pasteurisierung gewährleistet eine außerordentliche Qualität der Fertigprodukte.

Die Ökowellness-Produkte bieten somit die Möglichkeit den täglichen Speisplan mit wunderbar wohlschmeckenden und gesunden Ferticlebensmittel zu erweitern.

Mit freundlichen Grüßen



Prof. Dr. Jürgen Vormann

An Fa. New Health Management  
Hofmann und Tomek KG  
Wien und Berlin  
z. Hdn. Herrn Reinhard Tomek

Wien, 11. Dezember 2007

**Betriebliches Gesundheitsmanagement  
Ihre Tätigkeit für unsere Unternehmensgruppe**

Sehr geehrter Herr Tomek,

Nach einer Vorprüfung Ihrer Methoden und Instrumente im Bereich Betriebliches Gesundheitsmanagement durch den Leiter Human Resources unserer Gruppe und dem Betriebsarzt haben wir uns entschieden, ein Mandat für das Gesundheits-Management einer wichtigen Konzerngesellschaft an Sie zu geben.

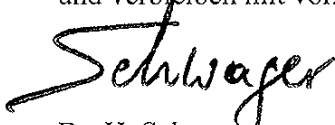
Wir haben uns bereit erklärt, die Kosten dafür zu übernehmen, so ferne das Angebot von Vorstand und Management angenommen wird. Nach einem überzeugenden Vortrag durch Sie über die Konzeption, Zielsetzung und die Methode der Synergie-Bilanz und als Strukturierungs- und Informationsquelle haben ca. 30 Personen bei dem Programm mitgemacht.

Auch ich selbst und weitere leitende Mitarbeiter der Holding haben die Stoffwechsel-Analysen und die nachfolgende Beratung und Coaching Programme, insbesondere bei der Individualisierung der Ernährung und Bewegung, durchgeführt und waren mit den Ergebnissen zufrieden.

Besondere Erwähnung verdient die Methode der Synergie-Bilanz. Denn die anonym aus dem Management ermittelten rationalen und irrationalen Faktoren ermöglichten dem Top Management, frühzeitig Probleme zu erkennen und rechtzeitig notwendige Schritte für Verbesserungen zu unternehmen.

Wir können Sie gerne weiterempfehlen wünschen Ihnen weiterhin Erfolg

und verbleiben mit vorzüglicher Hochachtung



Dr. H. Schwager

o. Univ. Prof.  
Dr. med. univ. Gottfried Dohr  
Histologe und Embryologe  
Psychotherapeut

Johann Fux Gasse 35  
8010 Graz

9.4.2012

An Herrn  
Reinhard Stefan Tomek  
ÖkoWellness Gruppe  
Wien Berlin  
INtegrated ART Holding GmbH  
Alserstrasse 47  
1080 Wien

### Referenzschreiben

Herr Reinhard Stefan Tomek hat zusammen mit verschiedenen Fachleuten in den letzten 20 Jahren ein Verfahren zur Erfassung des gesundheitlichen Status des Menschen sowie ein daraus abgeleitetes entsprechendes Behandlungskonzept entwickelt. Dabei fließen nicht nur klassische, schulmedizinische Untersuchungsverfahren, wie ärztliche Untersuchungen und Laboruntersuchungen ein, sondern auch Aspekte der Ayurvedischen Medizin sowie ein Fragebogen der biografische, soziale und psychische Lebensfaktoren erfasst. Ergänzt wird diese Methode durch Erkenntnisse von Naturwissenschaftlern wie z.B. Herrn Prof. Bohuslav Vlcek, der die Funktion des unspezifischen Immunsystems und den Einfluss von DCA auf Makrophagen untersuchte.

Dieses von Tomek mehrfach publizierte Verfahren ist ein sehr interessanter, ganzheitlicher Zugang der in dieser Form einzigartig ist.

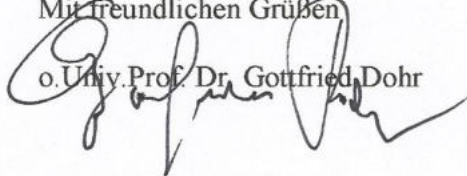
Das Ergebnis der gesundheitlichen Erfassung führt zu einer individualisierten Behandlung vor allem über die Umstellung der Ernährung und über eine psychologisch-psychotherapeutische Begleitung der Menschen. Der präventiv- medizinische Ansatz ist sehr überzeugend.

Wie bereits andere Kolleginnen und Kollegen vor mir, konnte ich mich persönlich von den Vorteilen dieser Systeme und Methoden in der Anwendung überzeugen.

Ich sehe in diesem Verfahren einen neuen ganzheitlichen und wertschätzenden Zugang im Umgang mit dem Menschen.

Mit freundlichen Grüßen

o. Univ. Prof. Dr. Gottfried Dohr



EcoWellness Group  
Ecowellness Health Management Ltd.  
INtegrated ART I Holding AG  
c/o Regina Richter  
Ludwigshöheweg 30  
D-12559 Berlin

19.10.2018

#### Referenzschreiben für Reinhardt Stefan Tomek

*„Als ich Reinhardt Stefan Tomek zum ersten Mal im Dezember 2014 bei einem Ärztekongress traf, befand ich mich in einem gesundheitlich schlechten Zustand. Nach Erläuterung der metabolischen Diagnostik aus Typanalyse, Darmflora -und Nutrigenetik und dem ganzheitlichen Ansatz war mir klar: Hier wird mir geholfen. Seine Kompetenz, Menschlichkeit und das Gefühl endlich verstanden zu werden gaben mir Mut und Zuversicht auf Heilung. Heute bin ich dank Stefan Tomek und Ökowellness wieder gesund und konnte viel über das Thema Ernährung und mich selbst dazu lernen.“*

*(Romy Luise Reiser, Offenburg)*

Lieber Sehr geehrter Herr Dr. Tomek, lieber Stefan,

meine Daten stelle ich in anonymisierter Form gerne zu Schulungszwecken zur Verfügung!

Ich wünsche Dir und Ökowellness alles erdenklich Gute!

Mit herzlichen Grüßen



Romy Luise Reiser